**Работа школьных педагогов-психологов по подготовке к ГИА.**

Педагогами – психологами в марте 2023г. в Пригородном районе проводились развивающиеся занятия, где учащиеся узнали о способах саморегуляции и самоорганизации, способах снятия тревожности, особенностях возрастного развития;

Педагогами - психологами проведены различные виды диагностик для изучения психологической готовности выпускников к государственной итоговой аттестации. Использовались следующие методики: анкета «Самооценка психологической готовности к ГИА» (модификация методики М.Ю.Чибисовой) и тест «Методика диагностики уровня школьной тревожности Филлипса».

Проведены тренинги:

* «Специфика подготовки к ЕГЭ и ГИА с психологической точки зрения»;
* «Отреагирование актуального эмоционального состояния, связанного с предстоящими экзаменами»;
* «Техники снижения эмоционального напряжения»;
* «Тайм-менеджмент»;
* «Как оптимально организовать режим дня»;
* «Как вести себя до, во время и после экзамена»;
* «Отреагирование актуального эмоционального состояния, связанного с предстоящими экзаменами»;
* «Повышаем уверенность в себе».

Прошли родительские собрания по темам:

* «Эмоциональная поддержка детей в период подготовки к сдаче ЕГЭ и ГИА»
* «Психологическая помощь ребенку в подготовке к экзаменам».
* «Психологическое сопровождение выпускников в период ГИА».

Из всех учащихся выпускных классов (9-11кл ) на март месяц прошли тестирование более 1010 человек.

- психологи подготовили буклеты с рекомендациями для родителей выпускников, которые им раздали на родительских собраниях.

- также для педагогов разработаны различные рекомендации по преодолению излишнего волнения;

По результатам проведенных диагностик психологами запланированы индивидуальные консультации с учащимися с высоким уровнем тревожности, а также их родителями.

Работа по отработке навыков поведения обучающихся на экзамене, развития уверенности в себе будет продолжаться до конца учебного года.